

会長挨拶

会長 山本倫弘

皆様、こんにちは、会長の山本でございます。ビジターの皆様、ようこそお越し下さいました。どうぞごゆっくり例会をお楽しみ下さい。

さて、今日から12月、忘年会シーズン到来です。昨年9月号のロータリーの友、卓話の泉に掲載されていた「適正飲酒」の記事を紹介したいと思います。

社団法人アルコール健康医学協会では、「適正飲酒の10か条」を提唱しております。1条は談笑しながら楽しく、2条は食べながら適量範囲でゆっくりと、3条は強い酒は薄めてかつ適量を、4条は週に2日は休肝日、5条は長時間飲まない、6条は無理強い、一気飲み禁止、7条は薬と一緒に飲まない、8条は妊娠中と授乳期は禁酒、9条は飲酒後の運動、入浴は要注意、最後に10条は肝臓機能などの定期健診です。会員の皆様も適正飲酒を心がけて下さい。

本日の卓話は、宮路君のイニシエーションスピーチです。どうぞ宜しくお願い致します。

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- I. 真 実 か ど う か
- II. み ん な に 公 平 か
- III. 好 意 と 友 情 を 深 め る か
- IV. み ん な の た め に な る か ど う か

幹事報告

1. 例会臨時変更のお知らせ
 - 裾野RC 12月18日(金) 移動例会(クリスマス家族会)
 - 12月25日(金) 特別休会
 - 長泉RC 12月16日(水) 夜間例会(家族懇親会)
 - 12月23日(水) 休日休会
 - 12月30日(水) 特別休会
2. 今後の予定を申し上げます。12/15は夜間例会、12/29は裁量休会です。また1/5も裁量休会になります。事務局は12/29~1/7までお休みとなります。
3. IMの出欠確認は来週までとさせていただきますので、インフォメーションフォルダーに必ずご記入をお願い致します。

出席報告

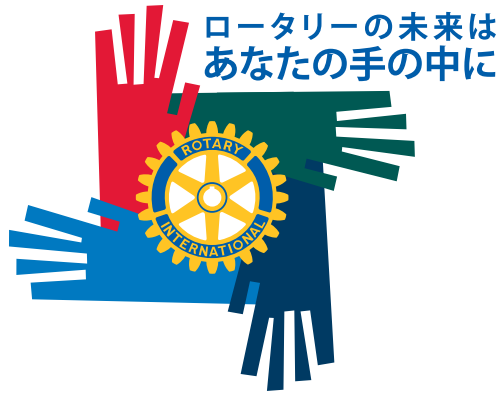
会員数	計算に用いた 会員数	出席	出席率	前々回の修正 出席率
56名	52名	49名	94.23%	90.0%

欠席者 岩崎・安保・鈴木(克) 以上3名

他RCへの出席者 若林(11/26沼津西)
大塩秀樹(11/27沼津) 以上2名

👏 こんにちは、ようこそ

ビジター 山本章君(せせらぎ三島)



2009—2010年度 国際ロータリー会長
ジョン・ケニー氏 テーマ

「ロータリーの未来はあなたの手の中に」



R1 第2620地区 静岡第3分區
沼津北 ロータリークラブ

キーワード
「ロータリーを楽しもう」

WEEKLY
BULLETIN NO. 19

<http://NNRC.e47.jp/>

会長 山本 倫弘 幹事 清水 学

事務所 〒410-0801 沼津市大手町1-2-1
フォーラム壹番館4F
TEL.055-963-1960 FAX.055-963-1970
E-mail:numazu-n-rc@coffee.ocn.ne.jp

例会場 〒410-0802 沼津市上土町100-1
沼津東急ホテル
TEL.055-952-2572~4 FAX.055-952-2655

例会日時 毎週火曜日 12:30~13:30

プログラム

12月8日 通常例会
12月15日 夜間例会・忘年家族会
12月22日 通常例会・理事会
12月29日 裁量休会

クラブ会報委員会

委員長 山口和也 副委員長 大貫隆弘
委員 小林俊 鈴木紘逸 望月照元
谷川治
本号担当 山口和也